



Curso: Técnico de Segurança do Trabalho

Curso Reconhecido pelo MEC: PORTARIA N° 959/2007

Apresentação:

O curso de Técnico de Segurança do Trabalho da Conhecer Escola Técnica é reconhecido pela excelência na formação técnica e crítica de seus alunos. A escola visa formar profissionais qualificados a desenvolver atividades preventivas no ambiente de trabalho das empresas, de modo a contribuir para o aumento da produtividade e promover a qualidade de vida dos trabalhadores.

Objetivo:

Capacitar os alunos para atender as demandas por especialistas em planejamento e execução de medidas que neutralizem ou eliminem os riscos de acidentes no ambiente de trabalho, propiciando a formação de profissionais generalistas e comprometidos com as melhorias das condições de trabalho, dentro das organizações.

Algumas competências construídas ao longo do curso:

- Conhecer os fundamentos de prevenção à saúde;
- Avaliar os riscos que estão expostos os trabalhadores e as formas de prevenção de acidentes de trabalho;
- Identificar fatores de riscos ambientais;
- Aplicar os princípios de ergonomia na realização do trabalho;
- Analisar e estabelecer critérios na escolha de equipamentos de proteção coletiva e individual;
- Adquirir conhecimento com relação à organização da CIPA (Comissão Interna de Prevenção de Acidentes);
- Identificar medidas preventivas de segurança no armazenamento, transporte e manuseio de produtos;
- Tomar conhecimento e entendimento sobre a legislação e normas técnicas de segurança do trabalho;
- Desenvolver e aplicar procedimentos técnicos voltados para a elevação do nível de qualidade de vida do trabalhador dentro das organizações.

Carga horária: 1.200 horas

Estágio horas: 400 horas





Pré-Requisito: Conclusão do Ensino Médio (2º grau) ou estar cursando o último ano.

Turnos ofertados: Manhã e Noite

Período de duração: 18 meses (3 semestres)

Dias de aula: Segunda a sexta-feira

Horário: 18h50m às 22h20m (noite)

Horário: 07h50m às 11h50m (manhã)

Documentação necessária:

- 2 fotos 3x4
- Carteira de identidade
- CPF
- Título de eleitor
- Certidão de Nascimento ou Certidão de Casamento
- Histórico escolar de conclusão de 2º grau
- Certificado de reservista
- Comprovante de residência
- Documentos originais e Xerox





Conteúdo Programático: Técnico de Segurança do Trabalho Módulo I

Área Profissional: Saúde	
Sub-área: Segurança do Trabalho	
Habilitação: Técnico em Segurança do Trabalho	
Função I – Planejamento	
Bases Tecnológicas	Habilidades
Segurança do Trabalho I	<ul style="list-style-type: none">• Introdução à Segurança do Trabalho.• Acidente do trabalho.• Principais Causas do acidente.• Condições ambientais.• Investigação de acidentes• Análise de acidente.• Estudo e Interpretação das normas regulamentadoras 1, 2, 3, 4, 5, 6.





Função I – Planejamento

Bases Tecnológicas

Habilidades

Higiene Ocupacional I

- Introdução ao estudo de higiene ocupacional.
- Conceito,
- Objetivo,
- Finalidade.
- Relação entre a higiene ocupacional com outros ramos profissionais.
- Classificação dos Riscos Profissionais.
- Organograma.
- Risco físico, agente agressivo, ruído.
- Conceitos gerais,
- Som,
- Capacidade de audição,
- Características do ruído,
- Aparelho de avaliação,
- Limite de tolerância.
- Efeitos fisiológicos,
- Medidas de controle.
- Risco físico, agente agressivo, calor.
- Conceito básico,
- Fatores que influenciam nas trocas térmicas,
- Efeitos do calor no organismo.

Função I – Planejamento

Bases Tecnológicas

Habilidades

Fundamentos de Processos Industriais I

- Gerenciamento dos processos de produção.
- Fluxo do Processo.
- Arranjo Físico,
- Regras básicas do arranjo físico,
- Tipos clássicos de arranjo físico, dimensionamento de áreas.
- Superfície de trabalho.
- Processos de Soldagem
- Soldagem oxi-acetilência / elétrica / mig / mag.
- Tipos,
- Características,
- Ferramentas manuais.
- Ferramentas portáteis.
- Ferramentas elétricas.
- Ferramentas pneumáticas.
- Proteção de máquinas e equipamentos.
- Estudo da NR 8 e 12.





Função I – Planejamento

Bases Tecnológicas	Habilidades
Tecnologia de Prevenção e Combate a Sinistro I	<ul style="list-style-type: none">• Elementos essenciais do fogo combustível / comburente / calor.• Ponto de fulgor / combustão / ignição.• Transmissão de Calor.• Conceitos da Combustão.• Velocidade da Combustão.• Classificação dos Incêndios.• Processos de Extinção de Incêndios.• Agentes extintores.• Estratégia de ação / Metodologia.• Tetraedro do fogo Reação em cadeia.• Quebra da reação em cadeia.• Propriedade extintora dos agentes extintores de incêndios 7.• Inspeção Manutenção e recarga dos extintores.• Estudo da Portaria 3.214 – NR.23• Estudo da NBR 12962 – ABNT





Módulo II

Função II – Planejamento	
Bases Tecnológicas	Habilidades
Segurança do Trabalho II	<ul style="list-style-type: none">• NBR 14280 Quadro B• Gerência de Risco, Conceito, Finalidade.• Tipos de Risco, Processo de decisão.• Responsabilidade, Identificação, Análise de Risco.• Roteiro Básico para Identificação• Mudanças, Providências, Método de Trabalho.• Processo, Tarefa e Operação.• Confiabilidade / Probabilidade.• Conceitos, tipos de falhas, prematuras, casuais ou por desgastes.• Custos de acidentes, conceitos, abordagem.• Controle total de perdas, classificação, objetivo, aplicação, diretrizes, análise.• Sistema e subsistema, fases.• Empresa X Sistemas.• APR – Análise Preliminar de Risco, Finalidade, Aplicação• Estudo e interpretação da Portaria 3214/78• NR's: 24, 27, 28, 29, 30





Função II – Planejamento

Bases Tecnológicas	Habilidades
Higiene Ocupacional II	<ul style="list-style-type: none">• Introdução à avaliação quantitativa dos agentes agressivos: ruído, calor.• Poeira, fumos, pigmentos de tinta.• Avaliação quantitativa de ruído.• Efeito Combinado – EC.• Dose de ruído.• Planilha de Campo.• Relatório• Avaliação quantitativa da poeira sílica.• Poeira total.• Poeira respirável.• Limite e tolerância.• Planilha de Campo.• Avaliação quantitativa de calor.• IBUTG.• Metabolismo.• Planilha de Campo.• Relatório• Avaliação quantitativa da poeira metálica.• Elemento químico.• Planilha de campo.• Relatório.• Avaliação quantitativa de fumos metálicos.• Elemento químico.• Planilha de campo.• Relatório.• Avaliação quantitativa de pigmentos de tinta.• Elemento químico.• Planilha de Campo.• Relatório.• Substância de ação generalizada sobre o organismo.• Limite de Tolerância.• Valor teto.• Grupos I, I1, III, IV E V.• Hidrocarbonetos e outros compostos.• NR 15





Função II – Planejamento

Bases Tecnológicas	Habilidades
Fundamentos dos Processos Industriais II	<ul style="list-style-type: none">• NBR – 14009 – Segurança de Máquinas.• Princípios para apreciação de riscos.• NBRNM – 213 – 1 e NBR 213-2.• Segurança de Máquinas – Conceitos fundamentais.• Introdução ao PPRPS.• Fluxos produtivos I matérias primas / riscos do processo I medidas preventivas e de controle.• Introdução à Siderurgia.• Matérias primas do processo.• Processo de fabricação do gusa.• Riscos do processo.• Aciaria.• Processo de conformação.• Laminadores.• Trefilação.• Tratamento térmico.• Outros processos industriais.• NR's 10, 11 e 13.

Função II – Planejamento

Bases Tecnológicas	Habilidades
Tecnologia de Prevenção e Combate a Sinistro II	<ul style="list-style-type: none">• Dimensionamento de extintores• Hidráulica contra incêndios.• Abastecimento de água.• Instalação de força.• Hidrantes• Mangueiras e conexões – (Conservação e Uso)• Tipos e esguicho• Sistemas fixos de combate a Incêndios – Sprinklers / Mulsifyre / Protectospra.• Estudo da NBR 14276 – Programa de Brigada de Incêndio.• Estudo da NR 20 – Líquidos e Combustíveis e Inflamáveis. Atividades e operações perigosas.• Estudo da NR 16 – Atividades e Operações Perigosas.• Lei 7369 de 20/09/85 e• decreto 93.412 de 14/10/86 – Adicional de periculosidade para empregados do setor de energia elétrica.





Módulo III

Função III – Planejamento	
Bases Tecnológicas	Habilidades
Segurança do Trabalho III	<ul style="list-style-type: none">• MASP – Método de Análise e Soluções de Problemas.• Comunicação de Acidente de Trabalho.• Benefícios Previdenciários• Aposentadoria Especial• Laudo Técnico das Condições Ambientais de Trabalho• NR's: 21,22,31,32 e 33

Função III – Planejamento	
Bases Tecnológicas	Habilidades
Tecnologia de Prevenção e Combate a Sinistro III	<ul style="list-style-type: none">• Estudo da NBR 14276 Programa de Brigada de Incêndio.• Estudo da NR 19 – Explosivos.• Atividades e Operações Perigosas.• Lei 7369 de 20/09/85 e Decreto 93412 14/10/86 – Adicional de periculosidade para empregados do setor de energia elétrica.• Portaria 3393 17/12/87 – Radiações ionizantes ou substâncias radioativas.• Projetos interdisciplinares (Sugestões).





Função III – Planejamento

Bases Tecnológicas

Habilidades

Higiene Ocupacional III

- Introdução à elaboração do mapa de risco.
- Objetivos, etapas de elaboração, processo de trabalho.
- Identificação de riscos
- Medidas preventivas e sua eficácia
- Indicadores de Saúde
- Levantamento Ambiental
- Plano de ação
- Estudo e Interpretação da NR 09 - PPRA
- Elaboração do PPRA, reconhecimento, avaliação, medidas de controle, cronogramas, fluxogramas, responsabilidades.
- PCA – Programa de Conservação Auditiva.
- Objetivo, aplicação, responsabilidade, componentes básicos, PAIR
- Treinamento, EPI, Fluxograma, PCA
- Portaria 19 de 09/04/1998,
- Auditoria PPR – Programa de Proteção Respiratória, objetivo, aplicação e responsabilidade.
- Etapas para seleção do EPI.
- Treinamento e ensaio de vedação, anexos I a VII.
- PCMSO – Programa de Controle Médico e Saúde Ocupacional.
- Estudo e interpretação da NR 07, recomendações
- Toxicologia, relatório anual. Noções básicas, efeitos à saúde, toxicodinâmica, controle biológico.
- Primeiros socorros
- Medidas de controle
- Metodologia de avaliação
- Aparelho de avaliação.
- Risco físico, agente agressor, frio.
- Introdução.
- Conceito Básico.
- Efeitos do frio no organismo.
- Limites de tolerância.
- Aparelho de Avaliação.
- Risco físico, agente agressivo, vibrações.
- Conceito Básico, efeitos no organismo, medidas de controle
- Aparelho de avaliação, metodologia de avaliação.
- Risco Físico, agente agressivo, radiações.
- Introdução, conceito de radiações ionizantes e não ionizantes, aspectos legais, efeitos no organismo, medidas de controle.
- Riscos físicos, agente agressivo, pressões anormais.
- Introdução, conceito básico, aspectos legais, efeitos no organismo, medidas de controle.
- Risco físico, agente agressivo, umidade.
- Conceito, efeitos no organismo, medidas de controle
- Relatórios de inspeção. Risco físico, agente agressivo: fumos, gases e vapores.
- Conceito, características
- Risco de acidente, conceito, medidas de controle.





Função III – Planejamento

Bases Tecnológicas

Habilidades

Fundamentos dos Processos Industriais III

- Ventilação Industrial
- Tipos e Usos
- PCMAT
- Análise da NR 18 da Portaria 3214.
- Estudo da NR 14

